

〈献立表〉

2023/01/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年1月29日(日) ~ 2023年2月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	小松菜のソテー	かぼちゃサラダ	卵とじ	温野菜サラダ	マカロニサラダ	ベーコンエッグ	チンゲン菜のソテー
	玉ねぎのポン酢和え	ほうれん草のソテー	はくさいの炒め物	きのこソテー	ブロッコリーのソテー	スナップえんどうの炒め物	ビーンズサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	牛肉のオスターソース炒め	白身魚の南部焼き	きつねうどん	白身魚の香り揚げ	親子とじ(鶏)	豚バラとかぶらの煮物	オムレツ
	いんげんの昆布和え	ブロッコリーのおかか和え	チンゲン菜のナムル	しろなのお浸し	ほうれん草のかき醤油和え	いんげんのピーナツ和え	きゅうりのピクルス
	味噌汁(あおさ)	味噌汁(わかめ)	デザート(黄桃缶)	味噌汁(大根)	味噌汁(里芋)	味噌汁(キャベツ)	コンソメスープ
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	散らし寿司	米飯
	肉じゃが(豚)	◆麻婆春雨(0-8材入)	しまほっけの塩麴焼き	豚肉のトウチジャン炒め	赤魚の幽庵焼き	小松菜のお浸し	白身魚と野菜のおろしソース
	もやしの胡麻和え	スナップえんどうの香味和え	カリフラワーのハーベスト和え	オクラの和え物	はくさいの浅漬け	五目煮豆	もやし中華和え
	炒り豆腐	肉まん	茄子の煮物	卵の花	ピーマンの炒め物	清し汁(かまぼこ)	ねぎ焼き
	味噌汁(大根)	中華スープ	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(春菊)	清し汁(そうめん)		味噌汁(玉ねぎ・人参)

<献立表>

2023/01/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年2月5日(日) ~ 2023年2月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 スクランブルエッグ はくさいの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 オムレツ 大根サラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのソテー	米飯 卵とじ ビーンズサラダ
昼食	米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊の白和え 清し汁(えのき)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワントンスープ	米飯 鮭の酒粕焼き しろなの磯辺和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 鴨そば ほうれん草のおかか和え デザート(パイン缶)	米飯 カレー煮 スナックえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)
夕食	米飯 ぶりと野菜の炊き合わせ もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(わかめ)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 すき焼き(牛) いんげんの梅肉和え ひじきの煮物 味噌汁(大根)	米飯 ◆あじの大葉フライ スナックえんどうのごま油和え 大豆の煮物 味噌汁(小松菜)	米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとしらすの酢の物 茄子の煮物 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き カリフラワーのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ	米飯 白身魚の照り焼き ほうれん草の酢味噌和え 野菜コロッケ 清し汁(トロロ昆布)

〈献立表〉

2023/01/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年2月12日(日) ~ 2023年2月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	マカロニサラダ	ジャーマンポテト	ウインナーのコンソメ煮	ハムエッグ	さつまいもサラダ	スクランブルエッグ	チキンボールのクリーム煮
	スナッペンどうの炒め物	ごぼうサラダ	カリフラワーの炒め物	しろなの塩だれ炒め	キャベツのソテー	カリフラワーのドレッシング和え	いんげんのカレーソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	カレイの野菜あんかけ	◆豆乳ラーメン	白身魚の桜揚げ	ガリバタチキン	豚肉のはちみつ炒め	筑前煮(鶏)	◆ピーマン肉詰めフライ
	チンゲン菜の香味和え	いんげんのピーナツ和え	ほうれん草のソテー	きゅうりのサラダ	スナッペンどうのごま油和え	オクラの梅おかか和え	ほうれん草の胡麻和え
	味噌汁(あおさ)	デザート(みかん缶)	味噌汁(わかめ)	コンソメスープ	味噌汁(えのき)	味噌汁(なめこ)	味噌汁(椎茸)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	水ぎょうざ	フカの生姜煮	豆腐ハンバーグ	さわらの幽庵焼き	◆さばの煮食い	赤魚の照り焼き	八宝菜(豚)
	ブロッコリーの中巻和え	春菊の柚子和え	もずく和え	チンゲン菜のからし和え	春菊のかき醤油和え	小松菜のお浸し	きゅうりのゆかり和え
	豚肉の炒め物	ひじきの煮物	ピーマンとちくわの甘辛炒め	れんこんのそぼろ煮	茄子の甘辛炒め	大根の生姜かに棒あんかけ	じゃがいもの炒め物
	きゅうりの浅漬け	味噌汁(しめじ)	味噌汁(はくさい)	味噌汁(里芋)	◆のりふで(のり入清し汁)	清し汁(そうめん)	中華スープ

〈献立表〉

2023/01/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年2月19日(日) ~ 2023年2月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25	
朝食	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 キャベツのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ ブロッコリーのクリーム煮	
	昼食	米飯 焼きそば かぶの煮物 味噌汁(わかめ)	米飯 白身魚の味噌漬け焼き もずく和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき)	米飯 ◆白味噌クリームシチュー(鶏)(C-8才1人入) じゃこピーマン デザート(みかん缶)	米飯 ハッシュドビーフ パプリカのピクルス デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉の生姜炒め チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ)	米飯 白身魚の西京焼き キャベツのごま油和え 清し汁(そうめん)
		夕食	米飯 木の葉とじ なめこのおろし和え 春菊の煮浸し 味噌汁(里芋)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 味噌汁(大根)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き しろなの香味和え 揚げだし豆腐 味噌汁(さつまいも)	米飯 かぼちゃコロケ 金平ごぼう きゅうりとかに棒の和え物 味噌汁(油揚げ)	米飯 白身魚の塩焼き オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(春菊)	米飯 タラと野菜の特製ごまだれ ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸)

〈献立表〉

2023/01/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2023年2月26日(日) ~ 2023年3月4日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 スナップえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え				
昼食	米飯 豆腐チャンプルー(豚) 長芋の昆布和え 味噌汁(あおさ)	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん)	米飯 牛肉のカレー炒め もずく和え 味噌汁(なめこ)				
夕食	米飯 鮭のムニエル カリフラワーのマリネ 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 ◆麻婆茄子(0-8材入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの味噌煮 さつまいもの塩だれ炒め 小松菜の胡麻和え 清し汁(わかめ)				